



千厩市民センターのホームページへ

「人と人との関わり」を大切に

～認知症予防講座～

当協議会地域福祉部は17日、認知症予防講座を開催。「認知症を知る 2022」と題し、29人が参加しました。

講師は、レクリエーション介護士1級を取得して現場で活躍している菅原舞さん。同資格の取得者は現在県内ではただ一人。

菅原さんは「笑顔は筋肉」とマスク越しでも笑顔を見せ、17年間の介護現場での経験をもとに「基本的なコミュニケーション力が大事で、一人ひとり自分と違う背景を抱えていることを忘れてはいけない」と、認知症であるかないかの前に人としての心がけが重要と語りました。

また、講話の後には菅原さん自身の実践を交えて、参加者を介護施設の利用者に見立てて脳トレ体操を行いました。自分に注目してもらう声掛けや、やる気をおこさせる工夫を実際に披露。参加者は笑いながらいつの間にか菅原さんに注目し脳トレを楽しんでいました。

参加者は「認知症に対する見方が変わった。できないことや認知症にとらわれすぎずに過ごしたい」と話していました。

講座は全3回で、残り2回は体操を行う予定です。



力強く話す講師の菅原舞さん

ポイント

脳トレの際の接し方は

- 1 100点を求めずにそれぞれのゴールを設定してあげる。
- 2 40点でも「それでいいよ」という雰囲気を作ってあげる

せんまやイルミネーション2022

今年もイルミネーションを開催します☆☆

点灯期間 12月10日～1月15日

点灯時間 16時30分～21時



点灯式

日にち 12月10日(土)

場所 千厩市民センター駐車場

時間 16時00分より点灯式

※当日は玉こんにゃくの振る舞いがあります!



1-1区自治会最優秀賞～「案山子」大会表彰式～

まちづくり「案山子」大会は10月21日、表彰式を行いました。

式では、約400票の一般投票結果と審査員による審査結果が発表され、出席者から歓声があがりました。

最優秀賞は1-1区自治会の「心をつなぐ 実りの秋」。同自治会は2体の夫婦案山子の他に、背景の絵と野菜やすずめなどの小物も手作り。遠目に見ると本当に人が座っているかのように、訪れた人からも驚きの声が多くありました。

神田敏雄自治会長は「最優秀賞でとてもうれしい。戻ったら手伝ってくれたみんな喜びを分かち合いたい」と話していました。



受賞した1-1区の案山子(左)と神田自治会長



たくさんのご参加ありがとうございました!

金華山を訪ねる～特別移動研修～



「特別移動研修」は6日、宮城県石巻市の金華山を訪ねました。金華山は島全体が黄金山神社の神域となっていて、古くから信仰の対象として有名。千厩にもこの金華山を信仰の対象としている石碑が建っています。

天気にとっても恵まれ、少し汗ばむほどの陽気だったこの日、参加者は鮎川港からクルーズ船で金華山港に到着。神社までは急な坂道でしたが頑張って登るととても景色がよく、参加者は晴れ晴れとした気分で参拝。先人らが訪れた時に思いを巡らせました。

島内には神の使いであるシカがたくさんいて、糞を踏んでしまう人も多かったですが「運がついた」と笑いながら話していました。

市民センター環境整備

当協議会の役員と職員21人は14日、市民センターの草刈りなど環境整備を行いました。

前日までの雨や風でたくさんの落ち葉もありましたが、力を合わせてどんどん進められた作業は1時間ほどで終了。施設前の道路の落ち葉も回収され、歩行者もとても歩きやすくなりました。



千厩地区の人口・世帯数 令和4年10月31日現在。一関市調べ。()内は前年同月比。

人口 5,287人(-66) 男 2,518人(-22) 女 2,769人(-44) 世帯数 2,378世帯(+18)